

Как настроить юного шахматиста на игру

Важнейшим из умений в работе тренера-способность убеждать ученика. Излагать аргументы следует в порядке: сильный - средний - один самый важный. Убедительность аргументов возрастает если их подавать как советы от великих шахматистов. Тренеру советуем помнить: - ставьте реально достижимые цели, говорите по возможности кратко, обеспечивайте запоминание ключевых слов на игру.

Шахматный наставник подготавливая своего воспитанника к партии должен обеспечить ему уверенность в его силах и поставить конкретные задачи. При этом он пользуется личностным подходом к ученику. Первым делом рекомендуем тренеру использовать схему 1.

Подготовка к партии

Личный турнир Командное соревнование

Соперник по силе

слабее равный сильнее

Определить лекала действия

В дебюте В Миттельшпиле В эндшпиле

После этого приступаете к исключительно деликатному шахматно-психологическому настрою.

Предлагается пятикомпонентная структура управления эмоциональным состоянием ученика:

1. учить сохранять СПОКОЙСТВИЕ на протяжении всей партии;
2. забыть на время партии про результат;
3. использовать ВНУТРЕННЮЮ РЕЧЬ при принятии решений;
4. избегать цейтнотов – КОНТРОЛЬ ВРЕМЕНИ;
5. НЕ БОЯТЬСЯ противника.

Главная задача вселить в ученика уверенность в свои силы. Как правило «накачка» дает наибольший эффект при встрече с противником равным или чуть сильнее.

Мой совет тренеру при настрое ученика на партию :

Расширяйте мировоззрение воспитанника и учите его быть полководцем !